



COMUNE DI BERGANTINO

Provincia di Rovigo

NOTA INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE E CONTROLLO DELL'INFLUENZA RACCOMANDAZIONI PER LA STAGIONE 2018/2019

Con nota del 19.06.2018, protocollo n. 26815, la Prefettura di Rovigo ha trasmesso la circolare del Ministero della Salute – Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria - concernente la prevenzione e controllo dell'epidemia stagionale d'influenza 2018/2019, comprendente le più recenti indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla composizione dei vaccini antinfluenzali.

Si riporta di seguito un vademecum comportamentale di prevenzione:

1 – LAVARE REGOLARMENTE LE MANI E ASCIUGARLE CORRETTAMENTE. Le mani devono essere lavate accuratamente con acqua e sapone, per almeno 40/60 secondi ogni volta, specialmente dopo aver tossito o starnutito e asciugate. I disinfettanti per le mani a base alcolica riducono la quantità di virus influenzale dalle mani contaminate e possono rappresentare una valida alternativa in assenza di acqua.

2 – BUONA IGIENE RESPIRATORIA coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e lavarsi le mani

3 – ISOLAMENTO VOLONTARIO A CASA DELLE PERSONE CON MALATTIE RESPIRATORIE FEBBRILI SPECIE IN FASE INIZIALE.

4 – EVITARE IL CONTATTO STRETTO CON PERSONE AMMALATE, ad esempio mantenendo una distanza di almeno un metro da chi presenta sintomi dell'influenza ed evitare posti affollati. Quando non è possibile mantenere la distanza, ridurre il tempo di contatto stretto con persone malate.

5 – EVITARE DI TOCCARSI GLI OCCHI NASO E BOCCA. I virus possono diffondersi quando una persona tocca qualsiasi superficie contaminata da virus e poi si tocca occhi, naso o bocca.

Le mascherine chirurgiche indossate da persone con sintomatologia influenzale possono ridurre le infezioni tra i contatti stretti.

La campagna di comunicazione sulla prevenzione dell'influenza dovrà quindi includere informazioni sulle misure non farmaceutiche.

Tra i messaggi da privilegiare vi sono: l'igiene respiratoria (contenimento della diffusione derivante dagli starnuti, dai colpi di tosse, con la protezione della mano o di un fazzoletto, evitando contatti ravvicinati se ci si sente influenzati), l'evidenziazione che un gesto semplice ed economico, come il lavarsi spesso le mani, in particolare dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito, costituisce un rimedio utile per ridurre la diffusione dei virus influenzali, così come di altri agenti infettivi.

Sebbene tale gesto sia sottovalutato, esso rappresenta sicuramente l'intervento preventivo di prima scelta ed è pratica riconosciuta, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, tra le più efficaci per il controllo della diffusione delle infezioni anche negli ospedali.

Tanto premesso, si sottolinea l'importanza che riveste la campagna per la prevenzione ed il controllo dell'influenza.

Bergantino, lì **14 AGO 2018**
Protocollo n. **5591**



Il Funzionario Responsabile
M^a Mara Turchetti